



MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS CONTINUO

Versión: 1.0

SGS-MAT-ECDR-007
Fecha: 04/11/2020

PROYECTO ESPECIAL REGIONAL PLAN DE MEJORAMIENTO DE RIEGO EN SIERRA Y SELVA PLAN MERISS	AV. PEDRO VILCA APAZA N° 332 – WANCHAQ - CUSCO CENTRAL TELEFÓNICA: 084 – 232639 www.meriss.gob.pe
PROCESO: ADMINISTRATIVO Y EJECUTIVO	PERSONAL INVOLUCRADO: <input checked="" type="checkbox"/>

PERSONAL QUE PARTICIPA:
90 aprox.

EVALUACIÓN: INICIAL	PERIÓDICA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FECHA:
VALORACIÓN DE LOS RIESGOS:				
				ALTO / NO ACEPTABLE: REQUIERE MEDIDAS DE CONTROL INMEDIATAS. NO SE DEBE COMENZAR NI CONTINUAR EL TRABAJO.
				MEDIO / ACEPTABLE: REQUIERE INICIAR MEDIDAS PARA ELIMINAR O REDUCIR EL RIESGO.
				BAJO / ACEPTABLE: NO REQUIERE MEDIDAS

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO									
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR					RIESGO FINAL	
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD

PRIMER NIVEL PER PLAN MERISS

1	Gestión técnico administrativa	Profesionales y asistentes técnicos	Procesamiento de información	Ingreso y obtención de datos en el computador	Carga de trabajo dinámica Digitación de datos	Movimiento repetitivo de miembro superior	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13					Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17	
					Carga de trabajo dinámica Manipulación del Mouse	Movimiento repetitivo de dedos y muñecas	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17		
					Carga postural estática Sedestacion	Sedestación Prolongada	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	17		
					Carga postural estática Sedestacion	Sedestación incorrecta	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17		
					Diseño del lugar de trabajo Silla de trabajo inadecuada	Sedestación incorrecta	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13		Cambio de silla de trabajo				Permanente	Raro que suceda	17		
					Diseño del lugar de trabajo Visualización de la pantalla	Visualización de pantalla fatiga ocular	Disminución de agudeza visual, irritación ocular, síndrome de ojo seco	Permanente	Podría suceder	13			Posición ergonómica correcta a 40 cm de distancia con respecto a la pantalla			Permanente	Raro que suceda	17		
				Traslado de formatos y otros documentos	Manejar objetos manualmente	Estrés a nivel organizacional Organización del tiempo de trabajo	Estrés	Insomnio, fatiga mental	Permanente	Podría suceder	13					Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	17
						Estrés a nivel organizacional Comunicación con el equipo de trabajo	Estrés	Irritabilidad fatiga	Permanente	Podría suceder	13					Instructivo pausas activas, consulta psicológica		Permanente	Raro que suceda	17
						COVID-19, enfermedades contagiosas respiratorias	Infecciones respiratorias	Fiebre, malestar corporal, dolor de cabeza y garganta, otras asociadas	Permanente	Ha sucedido	9				Implementación del Plan de vigilancia y prevención contra el COVID-19	Uso de EPPs de bioseguridad	Permanente	Raro que suceda	17	
						COVID-19, enfermedades contagiosas respiratorias	Infecciones respiratorias	Fiebre, malestar corporal, dolor de cabeza y garganta, otras asociadas	Permanente	Ha sucedido	9				Implementación del Plan de vigilancia y prevención contra el COVID-19	Uso de EPPs de bioseguridad	Permanente	Raro que suceda	17	
Traslado de formatos y otros documentos	Manejar objetos manualmente	Movimiento manual de carga Desgastes	Movimiento manual de carga	Lesiones musculo esqueléticas, lumbalgias	Permanente	Podría suceder	13				Cuando la carga exceda los 30 kilos requerir la ayuda de una persona	Manual de cargas	uso de guantes de nitrilo	Permanente	Raro que suceda	17				
		Caída de objetos en manipulación, Golpes en extremidades inferiores	Contusiones, heridas		Permanente	Podría suceder	13				Cuando la carga exceda los 30 kilos requerir la ayuda de una persona	Manual de cargas	uso de guantes de nitrilo	Permanente	Raro que suceda	17				
	Uso de escaleras fijas	Caídas a distinto nivel	Contusiones, fracturas golpes mortales	Fatalidad	Podría suceder	8				Cinta antidesslizante para escalera			Permanente	Raro que suceda	12					

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO										
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR					RIESGO FINAL		
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO
2	VAS ADMINISTRATIVAS	ad. Pool de Maquinarias, Patrimonio, Archivo, Almacén, Mecánica de Suelos, Personal	General	Infraestructura	Iluminación	Iluminación inadecuada	Disminución de la agudeza visual, irritación ocular, síndrome de ojo rojo.	Permanente	Podría suceder	13		Cambio de de luminaria con mas potentes	Cinta antidislizante para escalera			Permanente	Raro que suceda	21
					Objetos que pueden caer desde llas alturas. Estantes de archivos no anclados	Caída de estantes sobre la cabeza o extremidades superiores	Contusiones graves, luxaciones fracturas	Fatalidad	Podría suceder	8			Uso de escalera portatil tipo tijera			Fatalidad	Raro que suceda	12
					Contacto eléctrico indirecto. Manipulacion de equipo electrico y tomacorrientes	Contacto electrico	Quemaduras, perdida de conciencia, shock electrico	Fatalidad	Podría suceder	8			Disponer servicio tecnico autorizado			Permanente	Raro que suceda	12
					Diseño de lugar de trabajo. Pasadizos estrechos	Golpes con paredes y estantes	Contusiones y hematomas leves	Temporal	Podría suceder	18						Permanente	Raro que suceda	21
					Diseño de lugar de trabajo. Cableado electrico no organizado	Caída al mismo nivel	Contusiones leves, raspones, hematomas, lesiones musculo esquelética	Temporal	Podría suceder	18						Permanente	Raro que suceda	21
					Combinación de agentes inflamables (Cables eléctricos, papelería)	incendio	Quemaduras, daño pulmonar, lesiones musculo esquelético, lesiones de gravedad	Fatalidad	Podría suceder	8			Capacitación de brigadas ,extintores adecuados en el área	Plan de prevencion y respuesta ante emergencias en oficinas y almacen		Permanente	Raro que suceda	12
					Insectos. Araña casera	Mordeduras	Loxoscelismo (daño a la piel y/o cutáneo viceral) escozor en la piel, dependiendo de la severidad: fiebre, náuseas, vomitos, complicación renal.	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21
					Falta de limpieza en servicios higienicos	Contacto con bacterias y hongos	Gastroenteritis, diarrea, micosis dermica, enfermedades infecciosas	Temporal	Podría suceder	18				limpieza constante de servicios higienicos		Temporal	Raro que suceda	21
					Proyeccion de objetos. Ruptura de ventanas	Proyeccion de vidrios sobre personas	Cortes, hematomas	Temporal	Podría suceder	18		Cambio de vidrios por vidrios mas gruesos				Temporal	Raro que suceda	21
					Carga termica. Bajas temperaturas enepas de invierno	Resfrios	Gripes, infecciones tracto respiratorias	Temporal	Podría suceder	18			incorporacion de calefactor	Suministro de ropa apropiada		Temporal	Raro que suceda	21
					Sismo. Desplazamiento por escaleras	Caidas a distinto nivel	Lesiones graves, contusiones severas, luxaciones, Fractura y/o daño de organo blando, muerte	Fatalidad	Podría suceder	8				Capacitación de brigadas , rutas de evacuación definida		Fatalidad	Prácticamente imposible que suceda	12
					Sismo	Golpes con paredes y estantes, caídas a nivel, caídas de objetos sobre cabeza y cuerpo	Lesiones graves, contusiones severas, luxaciones, Fractura y/o daño de organo blando, muerte	Fatalidad	Podría suceder	8		Anclaje de estantes	Plan de prevencion y respuesta ante emergencias en oficinas, almacen y laboratorio de suelos	Capacitación de brigadas , rutas de evacuación definida		Permanente	Raro que suceda	12
					Sustancias que pueden causar lesiones por contacto o absorcion por la piel. Productos quimicos (limpiador multusos)	Contacto con soluciones limpiadores desinfectantes	Irritacion o enrojecimiento, dermatitis	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21
					Pisos resbaladizos. Piso humedo por trapeado	Resbalon y caída al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Permanente	Podría suceder	13		sustituir insumos en mal estado	Control y supervisión	Capacitacion en orden y limpieza	uso correcto de EPPS Especificos anti contagios	Permanente	Raro que suceda	17

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO											
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR					RIESGO FINAL			
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	
	OFICIN	oficinas/Mesa de partes, Caja, Tesorería, Logística, Suma, Contabilidad		guardiana	Clima desfavorable. Radiaciones U.V. Tránsito Vehicular y equipos en movimiento. Polución producida por el tránsito vehicular.	Exposición a bajas temperaturas, inhalación de aerosoles y partículas	Enfermedades ocupacionales por exposición prolongada a rayos U.V. e infección del tracto respiratorio por agentes patógenos contagiosos	Permanente	Podría suceder	13						Uso de Guantes, Casco, Lentes, Respirador, y overol completo	Permanente	Raro que suceda	17
				Almacenero	Descarga de materiales	Equipo, Materiales, Altura	tropello, caídas, golpes	Permanente	Podría suceder	13	Eliminación de material de ensay (Testigos)			Orden y Limpieza, llenado de IPERC, Pests de Descargas, delimitación del área de descarga, coordinación y concentración, uso adecuado de EPP's.			Permanente	Raro que suceda	17
				Técnico mecánica de suelos	Pisos con desniveles. Tropezos por piso a desnivel inhalación de partículas, microgotículas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Caída al mismo nivel, Exposición a las partículas	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura contagio por(Covid-19) inflamación de vias respiratorias, infecciones en vias respiratorias	Permanente	Podría suceder	13	Eliminación de material de ensayo (Testigos)			Señalización de la zona de trabajo por la posible caída de aditivo, con conos o cintas de peligro.	Uso de lentes de seguridad y guantes con recubrimiento sintético Bajo Uso de mameluco Tyvek, botas de goma y cascos.	Permanente	Raro que suceda	17	
				Traslado a otras oficinas dentro de la misma Sede Central del Plan Meris	Pisos con desniveles. Tropezos por piso a desnivel	Caída al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Permanente	Podría suceder	13		sustituir insumos en mal estado	Control y supervicion	Capacitación en orden y limpieza	uso correcto de EPPS Especificos anti contagios	Temporal	Raro que suceda	17	
					inhalacion de partículas, microgotículas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Exposición a virus(Covid-19), Hongos, bacterias	contagio por(Covid-19) inflamación de vias respiratorias, infecciones en vias respiratorias	Fatalidad	Podría suceder	8	Eliminar EPP (mascarillas quirurgicas paraun solo dia)			uso de protocolo y plan de vigilancia anti Covid-19	uso de kits de proteccion contra Covid	Temporal	Raro que suceda	12	
				Traslado a otros establecimientos de la institucion dentro de la Sede del Gobierno Regional del Casco y obras de inversion	Violencia personal. Ataque fisico, psicologico en asaltos	Ataque fisico, Psicologico en asaltos	Contusiones leves-severas, hematomas, daño psicologico,daño en organos blandos, muerte	Permanente	Podría suceder	13				Recomendaciones para transito seguro en calles, instrucciones ante un ataque delictivo o amenaza de agresion		Temporal	Raro que suceda	17	
					Vehiculos en Movimiento	Atropello, colision, contagio de enfermedades por inhalacion (Covid-19)	Lesiones musculo esqueleticos, fisuras, fracturas, lesiones de organos blandos, contagio de enfermedades virales, Muerte	Fatalidad	Podría suceder	8		Cambio de piezas en mal estado	Mantenimiento preventivo	check list		Temporal	Raro que suceda	12	
					Animales. Perros	Mordeduras	Contusiones, heridas expuestas, hematomas infeccion por rabia	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21	
					pisos con obstaculos.Pasillos obstruidos con cajas materiales de archivos, etc.	Caídas al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21	
					inhalacion de partículas, microgotículas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Exposición a virus(Covid-19), Hongos, bacterias	contagio por(Covid-19) inflamación de vias respiratorias, infecciones en vias respiratorias	Fatalidad	Podría suceder	8	Eliminar EPP (mascarillas quirurgicas paraun solo dia)			uso de protocolo y plan de vigilancia anti Covid-19	uso de kits de proteccion contra Covid	Temporal	Raro que suceda	12	
					COVID-19, enfermedades contagiosas respiratorias	Infecciones respiratorias	Fiebre, malestar corporal, dolor de cabeza y garganta, otras asociadas	Permanente	Ha sucedido	9				Implementación del Plan de vigilancia y prevención contra el COVID-19	Uso de EPPs de bioseguridad	Permanente	Raro que suceda	17	
					Organización y cantidad de trabajo	Estrés a nivel organizacional. Carga laboral	Mala organización de trabajo/sobre carga laboral	Estrés, cefalea tensional, contractura muscular	Temporal	Podría suceder	18				Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	21

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO											
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR					RIESGO FINAL			
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	
SEGUNDO NIVEL PER PLAN MERISS																			
3	Gestion tecnico administrativa	Profesionales y asistentes tecnicos	Procesamiento de informacion	Ingreso y obtencion de datos en el computador	Carga de trabajo dinámica Digitación de datos	Movimiento repetitivo de miembro superior	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13					Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17
					Carga de trabajo dinámica Manipulacion del Mause	Movimiento repetitivo de dedos y muñecas	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17	
					Carga postural estática Sedestacion	Sedestación Prolongada	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	17	
					Carga postural estática Sedestacion	Sedestación incorrecta	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17	
					Diseño del lugar de trabajo Silla de trabajo inadecuada	Sedestación incorrecta	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13		Cambio de silla de trabajo				Permanente	Raro que suceda	17	
					Diseño del lugar de trabajo Visualizacion de la tanpalla	Visualización de pantalla fatiga ocular	Disminución de agudeza visual, irritación ocular, síndrome de ojo seco	Permanente	Podría suceder	13			Posicion ergonomica correcta a 40 cm de distancia con respecto a la pantalla			Permanente	Raro que suceda	17	
				Coordinacion con el equipo de trabajo	Estrés a nivel organizacional Organización del tiempo de trabajo	Estrés	Insomnio, fatiga mental	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	17	
					Estrés a nivel organizacional Comunicación con el equipo de trabajo	Estrés	Irritabilidad fatiga	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo pausas activas, consulta psicologica		Permanente	Raro que suceda	17	
			Traslado de formatos y otros documentos	Traslado de formatos y otros documentos	Movimiento manual de carga Desgastes	Lesiones musculo esqueléticas, lumbalgias	Permanente	Podría suceder	13				Cuando la carga exceda los 30 kilos requerir la ayuda de una persona	Manual de cargas	uso de guantes de nitrilo	Permanente	Raro que suceda	17	
					Manejar objetos manualmente	Caída de objetos en manipulacion, Golpes en extremidades inferiores	Contusiones, heridas	Permanente	Podría suceder	13			Cuando la carga exceda los 30 kilos requerir la ayuda de una persona	Manual de cargas	uso de guantes de nitrilo	Permanente	Raro que suceda	17	
			Uso de escaleras fijas	Caidas a distinto nivel	Contusiones, fracturas golpes mortales	Fatalidad	Podría suceder	8			Cinta antidslizante para escalera			Permanente	Raro que suceda	12			
			Iluminacion	Iluminacion inadecuada	Disminucion de la agudeza visual, irritacion ocular, sindrome de ojo rojo	Permanente	Podría suceder	13		Cambio de de luminaria con mas potentes	Cinta antidslizante para escalera			Permanente	Raro que suceda	21			
				Objetos que pueden caer desde llas alturas. Estantes de archivos no anclados	Caída de estantes sobre la cabeza o extremidades superiores	Contusiones graves, luxaciones fracturas	Fatalidad	Podría suceder	8		Uso de escalera portatil tipo tijera			Fatalidad	Raro que suceda	12			
				Contacto electrico indirecto. Manipulacion de equipo electrico y tomacorrientes	Contacto electrico	Quemaduras, perdida de conciencia, shock electrico	Fatalidad	Podría suceder	8		Disponer servicio tecnico autorizado			Permanente	Raro que suceda	12			
				Diseño de lugar de trabajo. Pasadizos estrechos	Golpes con paredes y estantes	Contusiones y hematomas leves	Temporal	Podría suceder	18					Permanente	Raro que suceda	21			
				Diseño de lugar de trabajo. Cableado electrico no organizado	Caída al mismo nivel	Contusiones leves, raspones, hematomas, lesions musculo esqueletica	Temporal	Podría suceder	18					Permanente	Raro que suceda	21			

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO										
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR				RIESGO FINAL			
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO
4	OFICINAS ADMINISTRATIVAS	oficinas: Dirección de Sistemas de Riesgo, Administración, Geología, Dirección de Estudios, Unidad Formuladora, Proyecto Pallajillo, Informática, Biblioteca, Audit	General	Infraestructura	Combinación de agentes inflamables (Cables eléctricos, papelería)	Incendio	Quemaduras, daño pulmonar, lesiones musculoesqueléticas, lesiones de gravedad	Fatalidad	Podría suceder	8			Capacitación de brigadas extintoras adecuadas en el área	Plan de prevención y respuesta ante emergencias en oficinas y almacén		Permanente	Raro que suceda	12
					Insectos. Araña casera	Mordeduras	Loxoscelismo (daño a la piel y/o cutáneo viceral)escorzo en la piel, dependiendo de la severidad: fiebre, náuseas, vómitos, complicación renal.	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21
					Falta de limpieza en servicios higiénicos	Contacto con bacterias y hongos	Gastroenteritis, diarrea, micosis dérmica, enfermedades infecciosas	Temporal	Podría suceder	18				limpieza constante de servicios higiénicos		Temporal	Raro que suceda	21
					Proyección de objetos. Ruptura de ventanas	Proyección de vidrios sobre personas	Cortes, hematomas	Temporal	Podría suceder	18		Cambio de vidrios por vidrios más gruesos				Temporal	Raro que suceda	21
					Carga térmica. Bajas temperaturas enepas de invierno	Resfriados	Gripes, infecciones tracto respiratorias	Temporal	Podría suceder	18			incorporación de calefactor	Suministro de ropa apropiada		Temporal	Raro que suceda	21
					Sismo. Desplazamiento por escaleras	Caidas a distinto nivel	Lesiones graves, contusiones severas, luxaciones, Fractura y/o daño de órgano blando, muerte	Fatalidad	Podría suceder	8				Capacitación de brigadas, rutas de evacuación definida		Fatalidad	Prácticamente imposible que suceda	12
				Sismo	Golpes con paredes y estantes, caídas a nivel, caídas de objetos sobre cabeza y cuerpo	Lesiones graves, contusiones severas, luxaciones, Fractura y/o daño de órgano blando, muerte	Fatalidad	Podría suceder	8		Anclaje de estantes	Plan de prevención y respuesta ante emergencias en oficinas, almacén y laboratorio de suelos	Capacitación de brigadas, rutas de evacuación definida		Permanente	Raro que suceda	12	
				Limpieza de Instalaciones	Sustancias que pueden causar lesiones por contacto o absorción por la piel. Productos químicos (limpiador multiusos)	Contacto con soluciones limpiadores desinfectantes	Irritación o enrojecimiento, dermatitis	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21
					Pisos resbaladizos. Piso húmedo por trapeado	Resbalon y caída al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Permanente	Podría suceder	13		sustituir insumos en mal estado	Control y supervisión	Capacitación en orden y limpieza	uso correcto de EPPS Específicos anti contagios	Permanente	Raro que suceda	17
				Biblioteca	Circulación y Mantenimiento, Documentación	Ergonómico, Físico, Psicosocial, Biológico	Tendinitis, Afecciones respiratorias, Alergias, Ansiedad, Estrés laboral, Dolores lumbálgicos y cervicales	Permanente	Podría suceder	13			Capacitaciones en Ergonomía, Rotación periódica de labores	Orden y Limpieza, llenado de IPEC, Pets de Descargas, delimitación del Área de descarga, coordinación y concentración, uso adecuado de		Permanente	Raro que suceda	17
				Traslado a otras oficinas dentro del mismo edificio	Pisos con desniveles. Tropezos por piso a desnivel	Ergonómico, Físico, Psicosocial, Biológico	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Permanente	Podría suceder	13		sustituir insumos en mal estado	Control y supervisión	Capacitación en orden y limpieza	uso correcto de EPPS Específicos anti contagios	Temporal	Raro que suceda	17
					Inhalación de partículas, microgotículas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Exposición a virus(Covid-19), Hongos, bacterias	contagio por(Covid-19) inflamación de vías respiratorias, infecciones en vías respiratorias	Fatalidad	Podría suceder	8	Eliminar EPP (mascarillas quirúrgicas para un solo día)			uso de protocolo y plan de vigilancia anti Covid-19	uso de kits de protección contra Covid	Temporal	Raro que suceda	12
			Violencia personal. Ataque físico, psicológico en asaltos		Ataque físico, Psicológico en asaltos	Contusiones leves-severas, hematomas, daño psicológico, daño en órganos blandos, muerte	Permanente	Podría suceder	13				Recomendaciones para tránsito seguro en calles, instrucciones ante un ataque delictivo o amenaza de agresión		Temporal	Raro que suceda	17	
			Vehículos en Movimiento		Atropello, colisión, contagio de enfermedades por inhalación (Covid-19)	Lesiones músculo esqueléticas, fisuras, fracturas, lesiones de órganos blandos, contagio de enfermedades virales, Muerte	Fatalidad	Podría suceder	8		Cambio de piezas en mal estado	Mantenimiento preventivo	check list		Temporal	Raro que suceda	12	
			Traslado a otros establecimientos de la institución dentro de la Sede del Gobierno Regional del Cusco y obras de inversión	Animales. Perros	Mordeduras	Contusiones, heridas expuestas, hematomas infección por rabia	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21	
				Pisos con obstáculos. Pasillos obstruidos con cajas materiales de archivos, etc.	Caidas al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21	
				Inhalación de partículas, microgotículas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Exposición a virus(Covid-19), Hongos, bacterias	contagio por(Covid-19) inflamación de vías respiratorias, infecciones en vías respiratorias	Fatalidad	Podría suceder	8	Eliminar EPP (mascarillas quirúrgicas para un solo día)			uso de protocolo y plan de vigilancia anti Covid-19	uso de kits de protección contra Covid	Temporal	Raro que suceda	12	
			Organización y cantidad de trabajo	Estres a nivel organizacional. Carga laboral	Mala organización de trabajo/sobre carga laboral	Estrés, cefalea tensional, contractura muscular	Temporal	Podría suceder	18				Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	21	

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO														
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR					RIESGO FINAL						
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO				
TERCER NIVEL PER PLAN MERISS																						
5	Gestión tecnico administrativa	Profesionales y asistentes técnicos	Procesamiento de información	Ingreso y obtencion de datos en el computador	Carga de trabajo dinámica Digitación de datos	Movimiento repetitivo de miembro superior	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17				
					Carga de trabajo dinámica Manipulacion del Mouse	Movimiento repetitivo de dedos y muñecas	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13			Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17					
					Carga postural estática Sedestacion	Sedestación Prolongada	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13			Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	17					
					Carga postural estática Sedestacion	Sedestación incorrecta	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13			Instructivo posturas correctas en oficina		Permanente	Raro que suceda	17					
					Diseño del lugar de trabajo Silla de trabajo Inadecuada	Sedestación incorrecta	Lesiones musculo esqueléticas:Contractura muscular, tendinitis tendinosis	Permanente	Podría suceder	13		Cambio de silla de trabajo			Permanente	Raro que suceda	17					
					Diseño del lugar de trabajo Visualizacion de la tanpalla	Visualización de pantalla fatiga ocular	Disminución de agudeza visual, irritación ocular,síndrome de ojo seco	Permanente	Podría suceder	13			Posición ergonomica correcta a 40 cm de distancia con respecto a la pantalla		Permanente	Raro que suceda	17					
				Coordinacion con el equipo de trabajo	Estrés a nivel organizacional Organización del tiempo de trabajo	Estrés	Insomnio, fatiga mental	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	17				
					Estrés a nivel organizacional Comunicación con el equipo de trabajo	Estrés	Irritabilidad fatiga	Permanente	Podría suceder	13				Instructivo pausas activas,consulta psicologica		Permanente	Raro que suceda	17				
							Traslado de formatos y otros documentos	Manejar objetos manualmente	Movimiento manual de carga Desgastes	Lesiones musculo esqueléticas, lumbalgias	Permanente	Podría suceder	13				Cuando la carga exceda los 30 kilos requerir la ayuda de una persona	Manual de cargas	uso de guantes de nitrilo	Permanente	Raro que suceda	17
									Caída de objetos en manipulacion, Golpes en extremidades inferiores	Contusiones ,heridas	Permanente	Podría suceder	13			Cuando la carga exceda los 30 kilos requerir la ayuda de una persona	Manual de cargas	uso de guantes de nitrilo	Permanente	Raro que suceda	17	
Infraestructura	Uso de escaleras fijas	Caidas a distinto nivel	Contusiones, fracturas golpes mortales				Fatalidad	Podría suceder	8				Cinta antideslizante para escalera			Permanente	Raro que suceda	12				
	Iluminacion	Iluminacion inadecuada	Disminucion de la agudeza visual,irritacion ocular, síndrome de ojo rojo				Permanente	Podría suceder	13		Cambio de de luminaria con mas potentes	Cinta antideslizante para escalera			Permanente	Raro que suceda	21					
	Objetos que pueden caer desde llas alturas.Estantes de archivos no anclados	Caída de estantes sobre la cabeza o extremidades superiores	Contusiones graves,luxaciones fracturas				Fatalidad	Podría suceder	8			Uso de escalera portatil tipo tijera			Fatalidad	Raro que suceda	12					
	Contacto eléctrico indirecto. Manipulacion de equipo eléctrico y tomacorrientes	Contacto electrico	Quemaduras, perdida de conciencia, shock electrico				Fatalidad	Podría suceder	8			Disponer servicio tecnico autorizado			Permanente	Raro que suceda	12					
	Diseño de lugar de trabajo. Pasadizos estrechos	Golpes con paredes y estantes	Contusiones y hematomas leves				Temporal	Podría suceder	18						Permanente	Raro que suceda	21					
	Diseño de lugar de trabajo. Cableado electrico no organizado	Caída al mismo nivel	Contusiones leves, raspones, hematomas, lesiones musculo esqueletica				Temporal	Podría suceder	18						Permanente	Raro que suceda	21					
	Combinación de agentes inflamables (Cables eléctricos, papelería)	Incendio	Quemaduras, daño pulmonar, lesiones musculo esqueletico, lesiones de gravedad				Fatalidad	Podría suceder	8			Capacitación de brigadas ,extintores adecuados en el área	Plan de prevencion y respuesta ante emergencias en oficinas y almacen		Permanente	Raro que suceda	12					
	Insectos. Araña casera	Mordeduras	Loxoscelismo (daño a la piel y/o cutaneo vicera)Jescocozor en la piel, dependiendo de la severidad: fiebre, nauseas, vomitos, complicacion renal.				Temporal	Podría suceder	18						Temporal	Raro que suceda	21					

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS								EVALUACIÓN DEL RIESGO														
NO	PROCESO	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	RIESGO INICIAL			MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR					RIESGO FINAL						
								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	ELIMINAR	SUSTITUIR	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO				
6	OFICINAS ADMINISTRATIVAS	Oficinas: Dirección Ejecutiva, RR.EPP, Planificación, Supervisión de Estudios, Asesoría Legal, OOI, Dirección de supervisión, Liquidación, AIs	General		Falta de limpieza en servicios higienicos	Contacto con bacterias y hongos	Gastroenteritis, diarrea, micosis dermatica, enfermedades infecciosas	Temporal	Podría suceder	18						limpieza constante de servicios higienicos		Temporal	Raro que suceda	21		
					Proyeccion de objetos. Ruptura de ventanas	Proyeccion de vidrios sobre personas	Cortes, hematomas	Temporal	Podría suceder	18			Cambio de vidrios por vidrios mas gruesos						Temporal	Raro que suceda	21	
					Carga termica. Bajas temperaturas enepcas de invierno	Resfrios	Gripes, infecciones tracto respiratorias	Temporal	Podría suceder	18				incorporacion de calefactor	Suministro de ropa apropiada				Temporal	Raro que suceda	21	
					Sismo. Desplazamiento por escaleras	Caidas a distinto nivel	Lesiones graves, contusiones severas, luxaciones, Fractura y/o daño de organo blando, muerte	Fatalidad	Podría suceder	8					Capacitación de brigadas , rutas de evacuación definida				Fatalidad	Prácticamente imposible que suceda	12	
					Sismo	Golpes con paredes y estantes, caidas a nivel, caidas de objetos sobre cabeza y cuerpo	Lesiones graves, contusiones severas, luxaciones, Fractura y/o daño de organo blando, muerte	Fatalidad	Podría suceder	8			Anclaje de estantes	Plan de prevencion y respuesta ante emergencias en oficinas, almacen y laboratorio de suelos	Capacitación de brigadas , rutas de evacuación definida			Permanente	Raro que suceda	12		
					Limpieza de Instalaciones	Sustancias que pueden causar lesiones por contacto o absorcion por la piel. Productos quimicos (limpiador multiusos)	Contacto con soluciones limpiadores desinfectantes	Irritacion o enrojecimiento, dermatitis	Temporal	Podría suceder	18									Temporal	Raro que suceda	21
						Pisos resbaladizos. Piso humedo por trapeado	Resbalon y caida al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Permanente	Podría suceder	13			sustituir insumos en mal estado	Control y supervicion	Capacitacion en orden y limpieza	uso correcto de EPPS Especificos anti contagios	Permanente	Raro que suceda	17		
					Traslado a otras oficinas dentro de la misma Sede Central del Plan Meris	Pisos con desniveles. Tropezos por piso a desnivel	Caida al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Permanente	Podría suceder	13			sustituir insumos en mal estado	Control y supervicion	Capacitacion en orden y limpieza	uso correcto de EPPS Especificos anti contagios	Temporal	Raro que suceda	17		
						inhalacion de particulas, microgoticulas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Exposicion a virus(Covid-19), Hongos, bacterias	contagio por(Covid-19) inflamacion de vias respiratorias, infecciones en vias respiratorias	Fatalidad	Podría suceder	8	Eliminar EPP (mascarillas quirurgicas paraun solo dia)				uso de protocolo y plan de vigilancia anti Covid-19	uso de kits de proteccion contra Covid	Temporal	Raro que suceda	12		
					Traslado a otros establecimientos de la institucion dentro de la Sede del Gobierno Regional del Cusco y obras de inversion	Violencia personal. Ataque fisico, psicologico en asaltos	Ataque fisico, Psicologico en asaltos	Contusiones leves-severas, hematomas, daño psicologico,daño en organos blandos, muerte	Permanente	Podría suceder	13					Recomendaciones para transito seguro en calles, instrucciones ante un ataque delictivo o amenaza de agresion			Temporal	Raro que suceda	17	
						Vehiculos en Movimiento	Atropello, colision, contagio de enfermedades por inhalacion (Covid-19)	Lesiones musculo esqueleticos, fisuras, fracturas, lesiones de organos blandos, contagio de enfermedades virales, Muerte	Fatalidad	Podría suceder	8			Cambio de piezas en mal estado	Mantenimiento preventivo	check list			Temporal	Raro que suceda	12	
						Animales. Perros	Mordeduras	Contusiones, heridas expuestas, hematomas infeccion por rabia	Temporal	Podría suceder	18								Temporal	Raro que suceda	21	
						Pisos con obstaculos.Pasillos obstruidos con cajas materiales de archivos, etc.	Caidas al mismo nivel	Raspones, golpes, dependiendo de la magnitud, contusiones severas, luxaciones, Fractura	Temporal	Podría suceder	18								Temporal	Raro que suceda	21	
						inhalacion de particulas, microgoticulas, aerosoles virus(Covid-19), Hongos, bacterias	Exposicion a virus(Covid-19), Hongos, bacterias	contagio por(Covid-19) inflamacion de vias respiratorias, infecciones en vias respiratorias	Fatalidad	Podría suceder	8	Eliminar EPP (mascarillas quirurgicas paraun solo dia)				uso de protocolo y plan de vigilancia anti Covid-19	uso de kits de proteccion contra Covid	Temporal	Raro que suceda	12		
						COVID-19, enfermedades contagiosas respiratorias	Infecciones respiratorias	Fiebre, malestar corporal, dolor de cabeza y garganta, otras asociadas	Permanente	Ha sucedido	9					Implementación del Plan de vigilancia y prevención contra el COVID-19	Uso de EPPs de bioseguridad	Permanente	Raro que suceda	17		
					Organización y cantidad de trabajo	Estres a nivel organizacional. Carga laboral	Mala organización de trabajo/sobre carga laboral	Estrés, cefalea tensional, contractura muscular	Temporal	Podría suceder	18					Instructivo pausas activas		Permanente	Raro que suceda	21		
					ELABORADO POR						REVISADO POR						APROBADO POR					
					Nombre: ING. JOSE DIEGO PAUCAR RIOS						Nombre: ABOG. JOSE ENRIQUE LOZA ZEA						Nombre: ING. LUIS ARAGON GRANEROS					
Cargo: COORDINADOR SSOMA						Cargo: RESPONSABLE DE RECURSOS HUMANOS						Cargo: PRESIDENTE DEL CSST										

